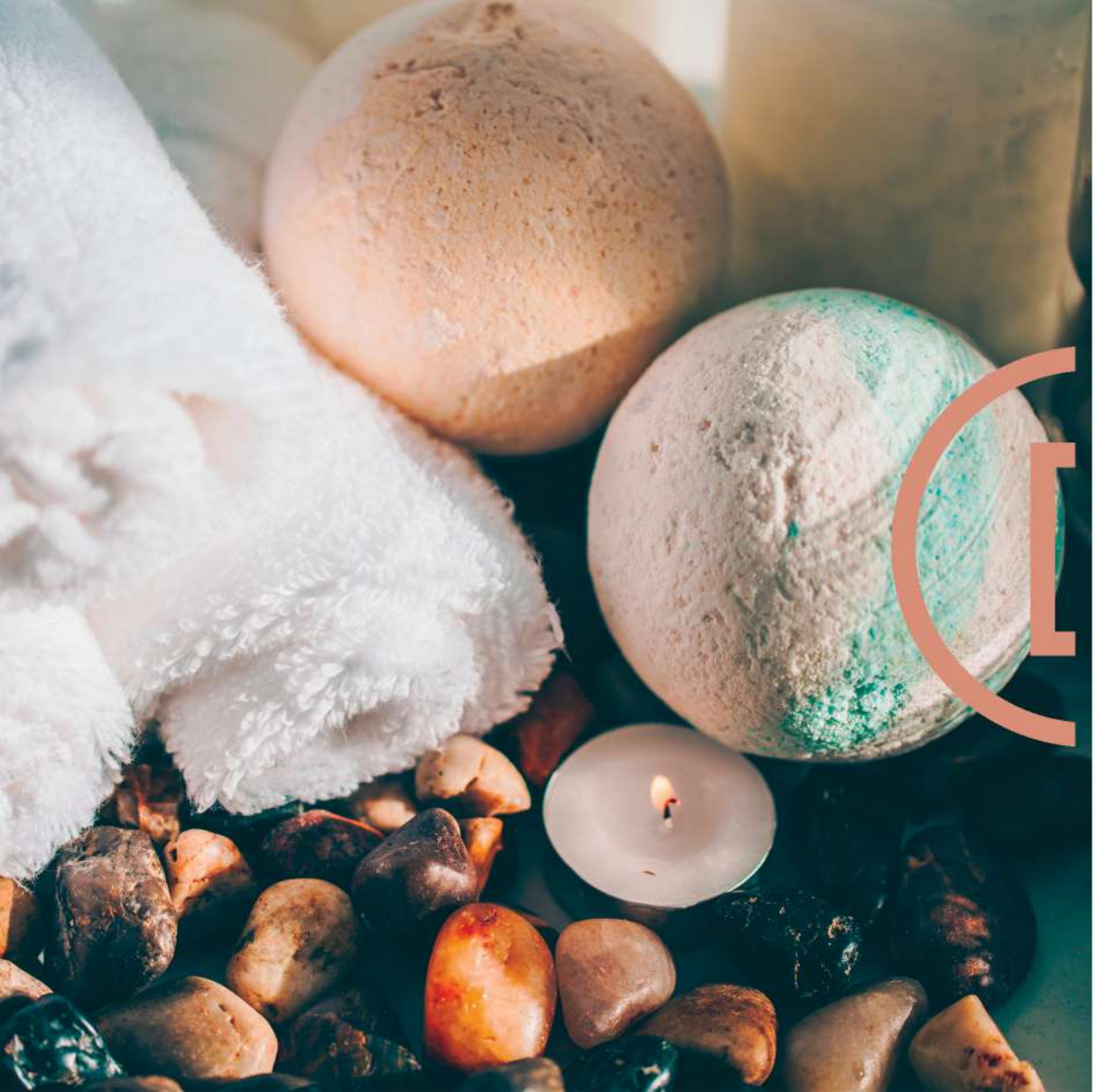
# PARENTHÈSE

CONCEPT ROOM

★ ★ ★ ★

## SPA



# BIENVENUE DANS VOTRE PARENTHÈSE

## LE LIEU

« Impossible n'est pas Parenthèse Concept Room », c'est à partir de ces mots que nous avons décidé de vous surprendre encore...

Pouvoir profiter de soins bien-être sans avoir besoin de quitter votre suite. Le principe ? Inutile de se déplacer, profitez de massages, de soins et même de cours de yoga dans votre suite à plus de 60 mètres de haut en plein cœur de Toulouse.

## VOTRE REPONSABLE BIEN-ÊTRE

C'est Maëlle, originaire de Bretagne et passionnée par la culture orientale qui vous fera découvrir ou redécouvrir les bienfaits des massages, mais aussi des cours de Yoga. Elle vous plongera alors dans les couleurs, les musiques et les danses de cette culture qu'elle aime tant.

## LES PRODUITS

Afin de pouvoir vous offrir les meilleures prestations possibles, nous avons sélectionné des produits locaux de haute qualité de la marque « Graine de Pastel ».

Leur pastel est cultivé dans le Lauragais à deux pas de Toulouse. L'huile qui en est tirée dispose de propriétés exceptionnelles et naturelles sur la protection et l'hydratation de la peau mais surtout d'effets anti-oxydants et anti-âge.

Graine de pastel

REMÈDES DE BEAUTÉ

# LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASSAGE

## Abhyanga (relaxant avec huile) (corps entier)

D'origine Indienne, c'est un massage relaxant et doux. Il aide à lutter contre les états de fatigue généralisés et l'agitation du mental. Il favorise un apaisement global du corps et de l'esprit. C'est un bon préambule à la méditation.

## Urut Pijat (relaxant avec huile) (corps entier)

D'origine Balinaise, c'est un massage drainant, sculptant et relaxant. Il est idéal après un effort physique, pour la récupération sportive. Il dénoue les tensions musculaires et il améliore la circulation des fluides dans le corps.

## Parenthèse tonifiante (tonique avec huile) (corps entier)

D'origine Thaïlandaise c'est un massage tonifiant. Il réchauffe et assouplit les tissus et les muscles tout en les oxygénant. Il favorise le regain d'énergie et de vitalité en améliorant la circulation sanguine, tout en apaisant le mental.

# LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASSAGE

## Massage Californien (Relaxant avec huile) (corps entier)

Massage doux et enveloppant alternant des mouvements fluides et légers, avec des pressions plus profondes et des mouvements plus vigoureux sur les zones de tensions du corps. Le corps est relaché et l'esprit détendu.

## Shirotchampi (relaxant avec huile) (haut du dos)

D'origine Indienne, c'est un massage profond sur le haut du dos, les épaules, la nuque, les bras, le cuir chevelu et le visage. Il allège véritablement le mental des tensions nerveuses et intellectuelles. Il aide à éclaircir ses idées et à maintenir une concentration plus fixe.

## Réflexologie plantaire (relaxant sans huile)

Massage des différentes zones réflexes des pieds, correspondant chacune à une partie du corps . Il agit contre les états de fatigue liés à l'anxiété, le stress, les mauvaises habitudes de vie quotidienne. Il apporte beaucoup de détente, il apaise l'esprit et l'effet relaxant est immédiat. (1h minimum)

# LES SOINS DU VISAGE

## Soin visage éclatant

Redonne énergie et éclat à la peau,
le visage s'illumine, sa beauté naturelle est revelée.
Composé d'un démaquillant, d'un gommage,
d'un masque et d'un soin éclatant.

## Soin visage hydratant

Un soin au pouvoir hydratant incomparable.
Une peau désaltéréet ressourcée.
Composé d'un démaquillant, d'un gommage,
d'un masque et d'un soin hydratant.

## Soin jeunesse anti-âge

Un soin anti-âge de haute qualité pour une
peau visiblement rajeunie. Composé d'un démaquillant,
d'un gommage, d'un masque et d'un soin anti-âge.

Graine de pastel

REMÈDES DE BEAUTÉ

# LES COURS DE YOGA

## Hatha yoga

Pratique douce et fluide. Travaille la relaxation, la souplesse et lesmuscles profonds grâce au maintien des postures sur plusieurs longues respirations.

## Ashtanga yoga

Pratique dynamique avec un enchaînement de postures (asanas) qui rend ce yoga physique. Apporte énergie, tonicité, force et patience. C'est un Yoga de mouvement (YANG).

## Yin yoga

Pratique lente mais intense, dans laquelle on reste immobile dans le maintien d'une même position allant de 5 à 20 minutes. Comme la méditation, on apprend à s'écouter et ralentir pour une détente profonde. C'est un Yoga d'immobilité (YIN).

---

Afin de trouver le Yoga qui vous correspond le mieux, en fonction de vos envies et de votre niveau, n'hésitez pas à demander conseil à Maëlle. Les cours sont compris pour une, deux ou trois personnes et durent une heure.

# LES TARIFS

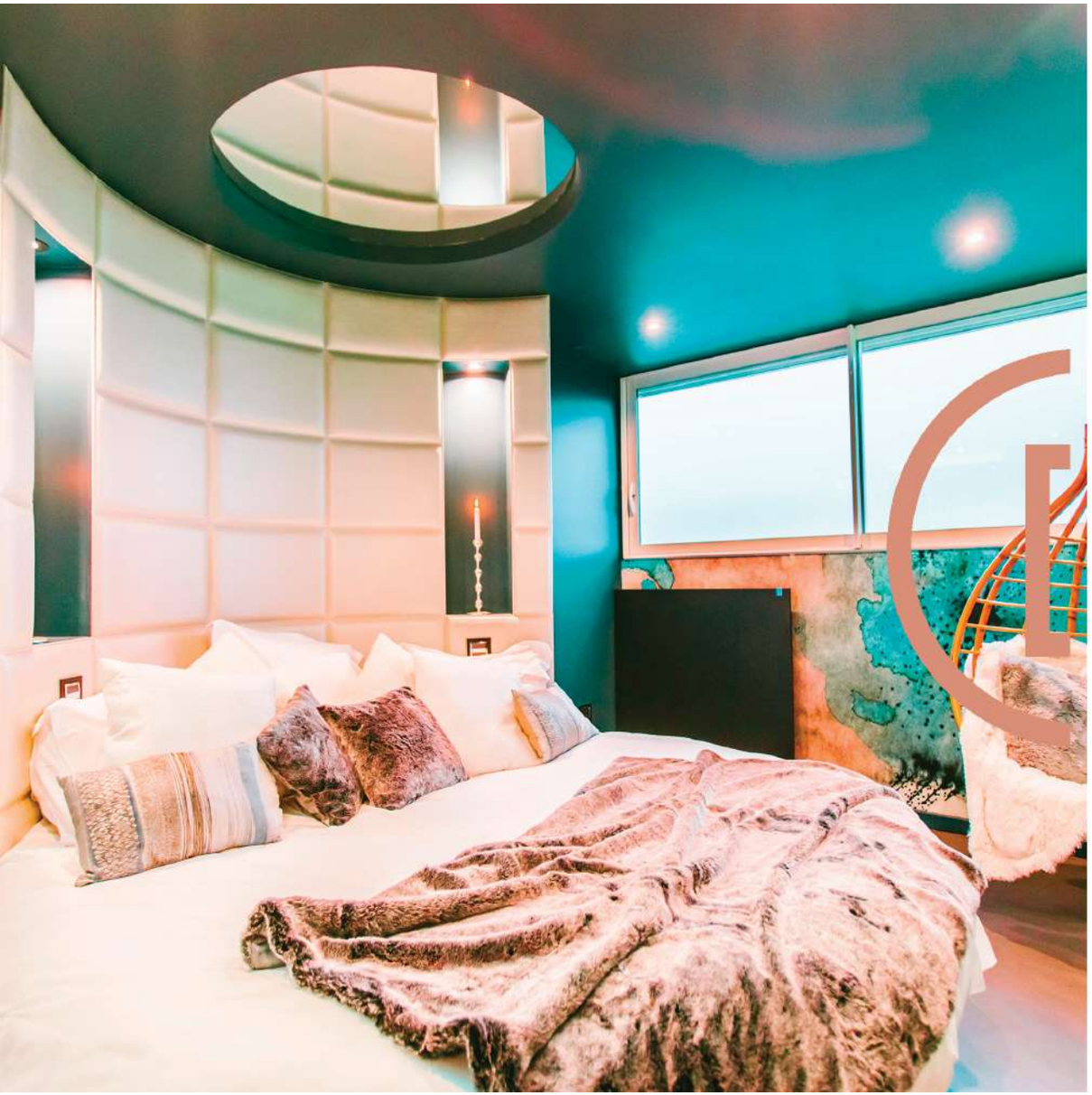
Tous les massages sont au même tarif

| | |
|---|---|
| 1 heure de massage | 85€ |
| 1 heure de massage + 30 min de gommage | 115€ |
| 1h30 de massage + 30 min de gommage | 140€ |
| Massage duo 1 heure | 170€ * |
| Massage duo 1 h 30 + 30 min de gommage | 280€ |
| Soin visage | 80€ |
| Cours de Yoga | 45€ |

Graine de pastel

REMÈDES DE BEAUTÉ

* Pour les massages duo, possibilité de prendre un type de massage différent chacun



# BOUTIQUE GRAÎNE DE PASTEL

« Nous croyons que les meilleurs remèdes de beauté
sont crées depuis toujours par la nature.
Nous voulons rendre accessibles à tous les vertus
exceptionnelles de l'un d'eux : le Pastel. »

Vous retrouverez toute notre gamme de soin
de notre boutique Graîne de Pastel
disponible en vente dans votre suite.

# LES INFORMATIONS PRATIQUES

Les soins SPA peuvent être réservés tous les jours entre 9h et 20h
et sous réserve de disponibilité de nos partenaires.
Les soins sont uniquement réservés aux adultes majeurs.
Les massages pratiqués sont des massages de bien être, non thérapeutique
et non médicalisés.Si vous souffrez de problème de santé, si vous êtes enceinte,
nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel,
pour être mieux conseillé. Tous nos soins sont mixtes et se réalisent sur
réservation uniquement. Pour toute annulation, merci de nous prévenir 24h
à l'avance, au-delà de ce délai 100% du montant du soin vous sera facturé.
Tous les produits de la boutique peuvent être achetés sur place dans la
limite des stocks disponibles.

*Nous vous souhaitons une agréable évasion…*

PARENTHÈSE

CONCEPT ROOM

★ ★ ★ ★